



ГУК «Пинская городская централизованная библиотечная система»  
Отдел обслуживания и информации центральной библиотеки  
Абонемент

# МАТЕРИНСТВА МИГ СЧАСТЛИВЫЙ

Презентацию подготовила:  
Вечорко Е. В., библиотекарь



## **Дорогие друзья!**

Предлагаем вашему вниманию книги на тему «Беременность. Роды. Материнство».

Будущим мамам и папам в доступной форме даются исчерпывающие ответы на любые вопросы: беременность, рождение, питание и развитие ребенка, а также необходимые советы и рекомендации по воспитанию и уходу за малышом.

Аптулаева, Т. Г. Девять месяцев вместе. Важнейшая книга будущей мамы : зачатие, беременность, питание, анализы, роды / Татьяна Аптулаева. — Москва : Э, 2016. — 540, [1] с. — (Книги Татьяны Аптулаевой).



Эта книга станет настоящей помощницей на протяжении всех 9 месяцев беременности. С ней вы сможете прожить эти чудесные моменты максимально спокойно и комфортно, без труда находя ответ на любой вопрос, волнующий будущую маму.

Пусть ваша беременность станет для вас одним из самых прекрасных периодов в жизни, о котором вы всегда будете вспоминать с особой нежностью.

Мелехина, А. Сохрани фигуру в ожидании малыша :  
дневник беременного диетолога / А. С. Мелехина. —  
Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. — 182 с. — (Жизнь удалась).



В первой части книги дана доступная и подробная информация о питании и образе жизни при беременности.

Второй частью книги является реальный дневник, который автор писала в ходе собственной беременности. Он будет помощником и поддержкой для каждой женщины, ожидающей малыша.

Истратова, К. Как легко родить, или Путеводитель по родам / Катерина Истратова ; [под ред. Н. А. Сергеевой ]. — Москва : Мир и Образование, 2016. — 189, [1] с. — (Секреты материнства).



Где и с кем рожать? Как же это будет? Что необходимо делать? Как помочь себе и своему ребенку? Что нужно уметь? Как подготовиться к родам? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в этой книге.

Данесков, Л. Кто у мамы в животике? Для тех, кто скоро станет старшей сестрёнкой или братиком : [для чтения взрослыми детям] / Ларс Данесков, [Клаус Бигум] ; [перевод с немецкого А. А. Перевощицовой]. — Москва : Э, 2016. — 42, [3] с. — (Детям про ЭТО).



Автор книги - отец четверых детей, он не понаслышке знает, как рассказывать маленьким детям от 3 до 6 лет о беременности.

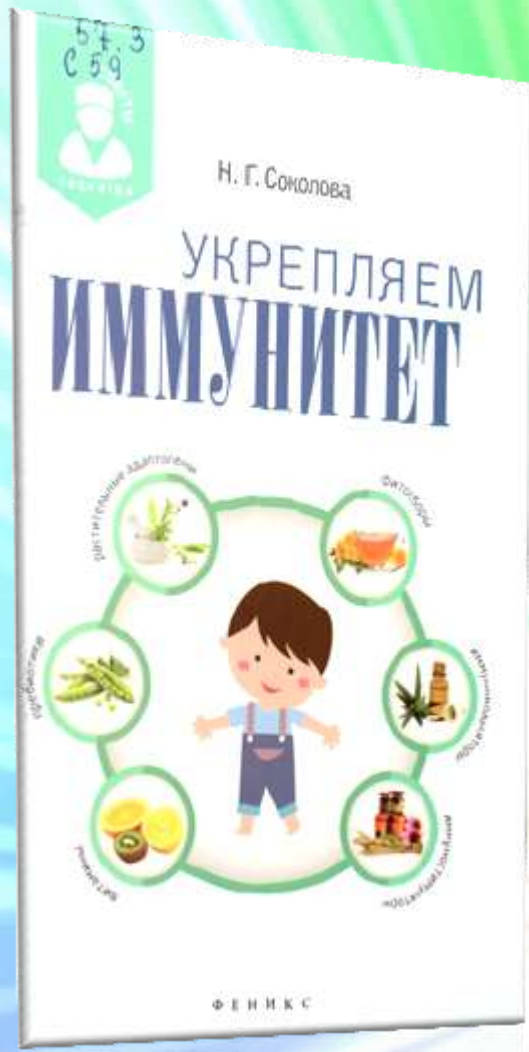
Книга легко написана и наглядно иллюстрирована, а также в ней приведена информация по развитию плода с 5-ой по 37-ю неделю.

Комаровский, Е. О. Начало жизни. Ваш ребенок от рождения до года / Е. О. Комаровский ; [художники: М. М. Осадчая, А. В. Павлюкевич, М. В. Юденков]. — Москва : КЛИНИКОМ : Э, 2016. — 315 с. — (Библиотека доктора Комаровского).

В книге содержатся ответы на вопросы о том, что такое хорошо и что такое плохо, рекомендации, позволяющие принять правильные решения, а также советы, способствующие укреплению нервной системы мам, пап, бабушек и дедушек.



Соколова, Н. Г. Укрепляем иммунитет / Н. Г. Соколова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. — 91, [2] с. — (Советы педиатра).



В книге рассматриваются строение и функциональные особенности иммунной системы детей разного возраста. В доступной форме разбираются основные механизмы иммунитета и факторы, понижающие его. Особое внимание уделяется особенностям питания, немедикаментозным и медикаментозным способам иммунореабилитации. Издание предназначено для широкого круга читателей.



Федулова, А. Массаж, гимнастика и развивающие игры для новорожденных : от 2 недель до 3 месяцев / Анна Федулова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. — 125 с.



Книга данного автора убедит Вас в том, что польза массажа для малышек бесспорна. Он носит общеоздоровительный характер, повышает эластичность кожи, улучшает кровообращение. Посредством массажа налаживается связь ребенка с мамочкой и всем внешним миром.

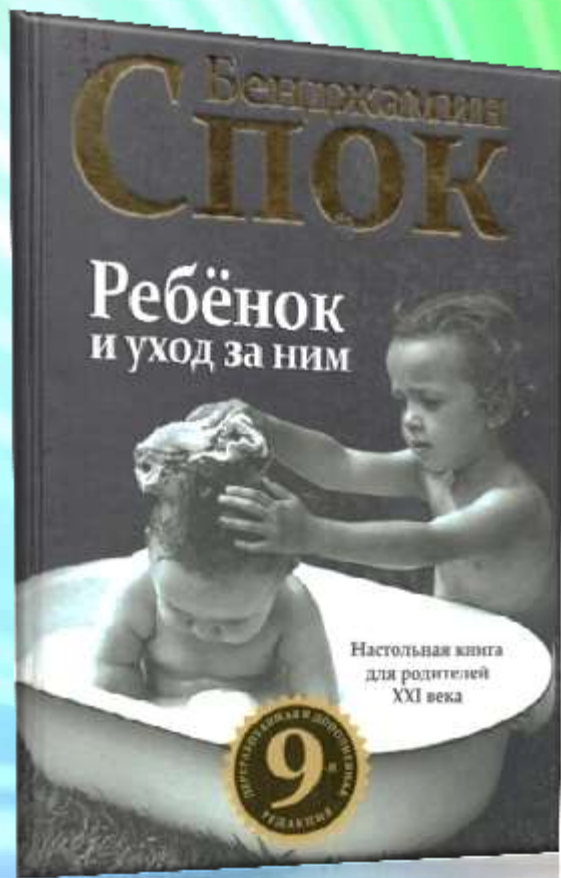
Все вышесказанное можно отнести и к гимнастике и развивающим играм - они помогают малышу развиваться физически и психологически, приобретать новые навыки.

Колдина, Д. Н. Игры-занятия с малышом. Первый год жизни / Д. Н. Колдина. — Москва : МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. — 254, [1] с. — (Шпаргалка для родителей).



Из этой книги вы узнаете, как установить и сохранить с младенцем тесный контакт и доверительные отношения, когда, как и чему можно научить ребенка в соответствии с его возрастными, физическими и психическими возможностями, какие подобрать игрушки и игровые пособия.

Спок, Б. Ребёнок и уход за ним : [настольная книга для родителей XXI века] / Бенджамин Спок ; [переработка Р. Нидлмен ; перевод с английского С. Э. Борич]. — Минск : Попурри, 2014. — 702, [1] с.



Американский ученый, детский врач и педагог Бенджамин Спок давно приобрел мировую известность. Выросло уже не одно поколение детей, воспитанных "по Споку". Книга поможет вам спокойно, уверенно и ответственно решить любую задачу в общении с вашими малышами.

Комаровский, Е. О. Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников : [настольная книга для мам и пап] / Е. О. Комаровский. — Изд. 2-е, переработанное и дополненное. — Москва : Э : Харьков : Клиником, 2016. — 585 с.



Эта доступная и увлекательная книга написана практикующим врачом-педиатром. Она рассказывает о наиболее сложном и ответственном этапе в жизни ребенка и его родителей.

Зайцев, С. М. Все о ребенке первых трех лет жизни : популярная энциклопедия / Сергей Зайцев. — 7-е изд., переработанное. — Минск : Книжный Дом, 2014. — 543 с.

В энциклопедии в доступной и популярной форме изложены вопросы и проблемы, связанные с рождением ребенка, уходом за ним, с его развитием и воспитанием в первые три года жизни. Уникальность издания заключается в простоте изложения и в энциклопедическом освещении огромного материала.

